

Menú



ALMUERZO Primaria – Marzo 2020

Liceo Francés Louis Pasteur

LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
<p>FESTIVO</p> <p>Sopa de lentejas Filete de pescado a la parmesana Arroz blanco Papas chips Ensalada italiana (tornillos + verduras) Chocolatina</p>	<p>Sopa de arveja seca Muslitos de pollo a la criolla Papa criolla al horno Vegetales mixtos en salsa teriyaki Mini pasabocas Espanjado de fresa</p>		<p>Sopa de ajíaco Pechuga mechada Arroz blanco Mazorca, arepa, aguacate, alcaparras, crema de leche Espanjado de curuba</p>	
LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12 - Mexicano	VIERNES 13
<p>Cazuela de lentejas Carne molida, chorizo Trocitos de plátano maduro frito y arepa Habichuela con zanahoria a la crema Bocadillo con queso</p>	<p>Sopa de arroz Filete de pescado a la parmesana Arroz blanco Papas chips Ensalada italiana (tornillos + verduras) Chocolatina</p>		<p>Sopa poblana con rajas y pollo Pollo al mole Arroz rojo /quesadillas Frijoles charros (verdes) Crepes de cajeta con vainilla</p>	
<p>Crema de zanahoria Arroz thai (pollo y cerdo) Papas a la francesa Tomates gratinados Flan</p>	<p>Sopa de verduras Albondigas de res a la criolla Papa sour Habichuela, zanahoria y mazorca salteadas Fruta en almibar</p>		<p>Crema de mazorca Ternera a la parrilla Yuca al vapor Tomates rellenos Fresas con crema</p>	

Nuestros menús se componen de sopa o crema, alimento protéico, una opción de alimento energético o arroz, verdura caliente, jugo, leche, postre y barra de ensaladas, con grano y fruta.
Nota: Este menú está avalado por el Comité de menús del Liceo Francés, cubre aprox. el 30% de las necesidades diarias de calorías y nutrientes (Minsalud)

Menú



ALMUERZO Primaria – Marzo 2020

Liceo Francés Louis Pasteur

LUNES 23

FESTIVO

MARTES 24

Sopa de arveja seca
Muslitos de pollo a la criolla
Papa criolla al horno
Vegetales mixtos en salsa teriyaki
Mini pasabocas

MIÉRCOLES 25

JUEVES 26

Sopa de ajiaco
Pechuga mechada
Arroz blanco
Mazorca, arepa, aguacate,
alcaparras, crema de leche
Esponjado de curuba

VIERNES 27

LUNES 30

Cazuela de lentejas
Carne molida, chorizo
Trocitos de plátano maduro frito y
arepa
Habichuela con zanahoria a la
crema
Bocadillo con queso

MARTES 31

Sopa de arroz
Filete de pescado a la pamesana
Papas chips
Ensalada italiana (tornillos +
verduras)
Chocolatina

Nuestros menús se componen de sopa o crema, alimento protéico, una opción de alimento energético o arroz, verdura caliente, jugo, leche, postre y barra de ensaladas, con grano y fruta.
Nota: Este menú está avalado por el Comité de menús del Liceo Francés, cubre aprox. el 30% de las necesidades diarias de calorías y nutrientes (Minsalud)

Síguenos en:    