

# Menú



Déjeuner – Septiembre 2021

Lycée Français Louis Pasteur

## LUNDI 6

JUS / LIMONADE  
CRÈME DE CHAMPIGNONS  
POULET FRIT- DAUBE DE BOEUF -RIZ  
BLANC-POMMES DE TERRE A LA  
CRÈME - TOMATE GRATINÉES  
SALADE  
DESSERT

## MARDI 7

JUS / LIMONADE  
SOUPE D'AREPUELAS-  
POISSON PANÉ- BAVETTE DE  
BOEUF A LA CRIOLLA- RIZ BLANC -  
FRITES  
SALADE DE MAÏS ET DE CAROTTES  
À LA CORIANDRE  
DESSERT

## MERCREDI 8

JUS / LIMONADE  
SOUPE AUX LÉGUMES-  
FRICASSÉE DE POULET-  
RÔTI DE BŒUF AU FOUR -RIZ  
BLANC- BANANES  
CARAMÉLISÉES- SALADE DE  
BROCOLI À LA VAPEUR  
DESSERT

## JEUDI 9

JUS / LIMONADE  
CRÈME DE POULET  
FAJITAS DE PORC HAWAÏEN STEAK  
CHIMICHURRI  
SALADE DE HARICOTS À LA  
CRÈME -RIZ BLANC-MANIOC  
DORÉ  
DESSERT

## VENDREDI 10

JUS / LIMONADE  
SOUPE À L'ORGE  
STEAK DE BOEUF  
POULET CARBONARA -RIZ BLANC-  
CROQUETTES DE POMMES DE  
TERRE  
LÉGUMES WOK  
SALADE  
DESSERT

## LUNDI 13

JUS / LIMONADE  
SOUPE DE RIZ ET POIS CHICHE  
SPAGHETTI AU POULET -STEAK DE  
BOEUF- CAROTTES EN ALLUMETTES  
SALADE  
DESSERT

## MARDI 14

JUS / LIMONADE  
SOUPE AUX PÂTES  
FILET DE POISSON AVEC TARTARE  
BOY A LA JARDINERA -RIZ BLANC  
-PAPA CRIOLLA ÉPINARDS AVEC  
SALADE  
DESSERT

## MERCREDI 15

JUS/ LIMONADE  
SOUPE DE LENTILLES - POULET  
CORDON BLEU ET SAUCE  
NAPOLITAINE - LONGE DE PORC  
CUITE AU FOUR RIZ BLANC - SALADE  
DE LÉGUMES FROIDS  
DESSERT

## JEUDI 16

JUS/ LIMONADE  
SOUPE DE PLANTAIN  
POITRINE DE BŒUF AUX HERBES  
BŒUF EN SAUCE AU POIVRE -RIZ  
BLANC- POMMES DE TERRE AU  
PAPRIKA- LÉGUMES SAUTÉS  
SALADE  
DESSERT

## VENDREDI 17

JUS/LIMONADE  
CRÈME D'ASPERGES -  
LASAGNES DE VIANDE -  
PILONS CUITS AU FOUR  
FRITTATA DE LÉGUMES  
SALADE  
DESSERT

# Menú



Déjeuner – Septembre 2021  
Lycée Français Louis Pasteur

## LUNDI 20

JUS DE FRUITS /LIMONADE  
SOUPE À L'OIGNON  
BOEUF RÔTI ET SA SAUCE CHORON  
POULET ET CHAMPIGNONS  
RIZ À LA TOMATE  
PURÉE DE POMME DE TERRE  
BROCOLI À L'ORLY  
SALADE  
ÉCLAIR AUX FRUITS ROUGES

## LUNDI 27

JUS/ LIMONADE  
CREME DE CAROTTE RIZ THAI  
RAGOÛT DE BOEUF  
-RIZ BLANC- FRITES  
TARTE AUX LÉGUMES  
SALADE  
DESSERT

## MARDI 21

JUS/LIMONADE  
CONSOMMÉ CÉLESTINE  
BOEUF HACHÉ, COUENNES DE  
PORC POITRINE GRILLÉE -RIZ  
BLANC-HARICOTS TRANCHÉS  
PLANTAIN -AVOCAT  
DESSERT

## MARDI 28

JUS / LIMONADE  
SOUPE DE LENTILLES  
BOULETTES DE VIANDE DE BŒUF À  
LA CRIOLLA - SOUFFLÉ AU THON  
RIZ BLANC -PAPA SOUR- HARICOTS  
SAUTÉS, CAROTTES ET ÉPIS DE MAÏS  
SALADE  
DESSERT

## MERCREDI 22

JUS / LIMONADE  
SOUPE À L'AVOINE  
PORC À LA SAUCE AUX PRUNES  
BOEUF GRILLÉ -RIZ BLANC -PAPA  
SOUTE CÉLERI SAUTÉ, PAPRIKA ET  
SALADE DE MAÏS  
DESSERT

## MERCREDI 29

JUS / LIMONADE  
SOUPE D'ARRACACHA  
GOULASCH DE BŒUF DE LA MAISON  
POITRINE DE BŒUF CAPRESSE  
RIZ BLANC-PLANTAIN AVEC MÉLANGE DE  
FROMAGE - ZUCCINI  
SALADE  
DESSERT

## JEUDI 23

JUS / LIMONADE  
CRÈME D'ÉPIS DE MAÏS  
CUISSÉS DE POULET À LA CRÉOLE  
BURGER VÉGÉTARIEN RIZ BLANC-  
POMME DE TERRE À LA CRÉOLE  
LÉGUMES VARIÉS SALADE TERIYAKI  
DESSERT

## JEUDI 30

JUS / LIMONADE  
CRÈME DE LÉGUMES  
BŒUF EN SAUCE - POULET  
-RIZ BLANC- MANIOC ÉTUVÉ  
TOMATE CAPRESE  
SALADE  
DESSERT

## VENDREDI 24

JUS / LIMONADE  
SOUPAPE DE LÉGUMES  
PAD THAÏ AU POULET  
BOEUF RÔTI  
RIZ BLANC-POMMES DE TERRE  
FROIDES- SALADE  
D'AUBERGINES AU PARMESAN  
DESSERT