

Menú



Almuerzo – Septiembre 2021

Liceo Francés Louis Pasteur

LUNES 6

JUGO/ LIMONADA
CREMA DE CHAMPIÑONES
FILETES DE POLLO CRISPY
STOFADO CRIOLLO DE RES
ARROZ BLANCO /PAPAS A LA
CREMA
TOMATES RELLENOS GRATINADOS
ENSALADA
POSTRE

MARTES 7

JUGO /LIMONADA
SOPA DE AREPUELAS
FIGURITAS DE PESCADO
SOBREBARRIGA A LA CRIOLLA
ARROZ BLANCO /PAPAS A LA
FRANCESA
MAIZ Y ZANAHORIA AL CILANTRO
ENSALADA
POSTRE

MIÉRCOLES 8

JUGO /LIMONADA
SOPA DE VERDURAS
FRICASSÉ DE POLLO
POSTA DE RES AL HORNO
ARROZ BLANCO /PLÁTANOS
ACARAMELADOS
BROCOLI AL VAPOR
ENSALADA
POSTRE

JUEVES 9

JUGO /LIMONADA
CREMA DE POLLO
FAJITAS DE CERDO HAWAIANO
CARNE CHIMICHURRI
ARROZ BLANCO/ YUCA DORADA
HABICHUELAS A LA CREMA
ENSALADA
POSTRE

VIERNES 10

JUGO /LIMONADA
SOPA DE CEBADA
CARNE EN BISTECK
POLLO A LA CARBONARA
ARROZ BLANCO /CROQUETAS DE
PAPA
VERDURAS AL WOK
ENSALADA
POSTRE

LUNES 13

JUGO /LIMONADA
SOPA DE ARROZ Y GARBANZO
ESPAGUETTI CON POLLO
CARNE DE RES A LA PLANCHA
PALITOS DE ZANAHORIA
ENSALADA
POSTRE

MARTES 14

JUGO /LIMONADA
SOPA DE PASTA
FILETE DE PESCADO CON TARTARA
MUCHACHO A LA JARDINERA
ARROZ BLANCO /PAPA CRIOLLA
ESPINACAS CON HOGO
ENSALADA
POSTRE

MIÉRCOLES 15

JUGO /LIMONADA
SOPA DE LENTEJAS
POLLO CORDON BLUE NAPOLITANA
LOMO DE CERDO AL HORNO
ARROZ BLANCO /VERDURA FRIA
ENSALADA
POSTRE

JUEVES 16

JUGO/ LIMONADA
SOPA DE PLÁTANO
PECHUGA FINAS HIERBAS
CARNE DE RES EN SALSA PIMIENTA
ARROZ BLANCO /PAPA CON PAPRIKA
VERDURA SALTEADA
ENSALADA
POSTRE

VIERNES 17

JUGO /LIMONADA
CREMA DE ESPÁRRAGOS
LASAGNA DE CARNE
MUSLITOS AL HORNO
FRITATA DE VERDURAS
ENSALADA
POSTRE

Menú



Almuerzo – Septiembre 2021
Liceo Francés Louis Pasteur

LUNES 20

JUS DE FRUITS /LIMONADE
LA SOUPE A L'ONIONS
BOEUF ROTI Á SAUCE CHORON
POULET ET CHAMPIGNONS
RIZ Á LA TOMATE
PURÉE DE POMME DE TERRE
BROCOLI Á L'ORLY
SALADE
ECLAIR FRUITS ROUGES

MARTES 21

JUGO /LIMONADA
CONSOMÉ CELESTINE
CARNE MOLIDA, CHICHARRÓN
PECHUGA A LA PLANCHA
ARROZ BLANCO /FRIJOL
PLÁTANO TAJADO
AGUACATE
POSTRE

MIÉRCOLES 22

JUGO /LIMONADA
SOPA DE AVENA
CERDO EN SALSA DE CIRUELAS
CARNE DE RES A LA PLANCHA
ARROZ BLANCO /PAPA SOUTE
APIO, PIMENTÓN Y MAIZ SALTEADOS
ENSALADA
POSTRE

JUEVES 23

JUGO /LIMONADA
CREMA DE MAZORCA
MUSLITOS DE POLLO A LA CRIOLLA
HAMBURGUESA DE VEGETALES
ARROZ BLANCO/ PAPA CRIOLLA
VEGETALES MIXTOS TERIYAKI
ENSALADA
POSTRE

VIERNES 24

JUGO /LIMONADA
SOPA DE VERDURAS
PAD THAI DE POLLO
ROAST BEEF
ARROZ BLANCO /PAPA FRIA
BERENJENA PARMESANA
ENSALADA
POSTRE

LUNES 27

JUGO/ LIMONADA
CREMA DE ZANAHORIA
ARROZ THAI
ESTOFADO DE RES
ARROZ BLANCO /PAPAS A LA
FRANCESA
TORTA DE VERDURAS
ENSALADA
POSTRE

MARTES 28

JUGO /LIMONADA
SOPA DE LENTEJAS
ALBONDIGAS DE RES A LA CRIOLLA
SOUFFLÉ DE ATUN
ARROZ BLANCO /PAPA SOUR
HABICHUELA, ZANAHORIA Y
MAZORCA SALTEADAS
ENSALADA
POSTRE

MIÉRCOLES 29

JUGO /LIMONADA
SOPA DE ARRACACHA
GOULASH DE RES DE LA CAS
PECHUGA CAPRESSE
ARROZ BLANCO /PLATANO CON QUESO
MIX DE ZUCCINIS
ENSALADA
POSTRE

JUEVES 30

JUGO /LIMONADA
CREMA DE VERDURAS
CARNE DE RES EN SALSA BABY
POLLO A LA CAZADORA
ARROZ BLANCO /YUCA AL VAPOR
TOMATE CAPRESSE
ENSALADA
POSTRE