

# Menú



LICEO FRANCES - JUNIO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		JUGO/ LIMONADA CREMA DE VERDURA ARROZ CON AJONOLI POLLO CRISPY CON MIEL MOSTAZA CON HIERBA BUENA VERDURA MIXTA FRIA BARRA DE ENSALADA POSTRE	JUGO/ LIMONADA CREMA DE ZANAHORIA ARROZ CON FIDEOS CARNE DE RES ENCEBOLLADA TRUCHA EN SALSA MENIER CROQUETA DE YUCA VERDURAS AL WOK BARRA DE ENSALADA POSTRE	JUGO/ LIMONADA AJIACO SANTA FERREÑO ARROZ BLANCO POLLO MECHADO MAZORCA DESGRANADA /AREPA / AGUACATE /ALCAPARRAS/ CREMA DE LECHE BARRA DE ENSALADA POSTRE
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
JUGO/ LIMONADA CREMA DE POLLO ARROZ BLANCO SOBREBARRIGA A LA CRIOLLA (PORCIONADA) LOMITOS DE POLLO APANADO YUCA DORADA VERDURA CHINA BARRA DE ENSALADA POSTRE	JUGO/ LIMONADA CREMA DE CHOCLO HAMBURGUESA VEGETARIANA DE LENTEJA ARROZ VEGETARIANO (CON VEGETALES EN JULIANAS, GARBANZOS, CHAMPIÑONES, QUINOA) PAPAS A LA FRANCESA VERDURAS MARROQUI BARRA DE ENSALADA POSTRE	JUGO/ LIMONADA CREMA DE CHAMPIÑONES ESPAGUETTI CON SALSA BOLOGNESE PASTA PENNE CON PECHUGA EN SALSA PARMESANA PAN TOSTADO BERENJENAS A LA PARMESANA BARRA DE ENSALADA POSTRE	JUGO/ LIMONADA ARROZ BLANCO ALBÓNDIGAS ATOMATADAS LOMITOS DE POLLO APANADO CON SALSA MOSTANEZA PURÉ DE PAPA POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA BARRA DE ENSALADA POSTRE	JUGO/ LIMONADA CAZUELA DE FRIJOL ARROZ BLANCO CARNE MOLIDA, CHICHARRÓN, CHORIZO COCTEL TAJADA DE PLATANO AGUACATE BARRA DE ENSALADA POSTRE



# Menú



## LICEO FRANCES - JUNIO

LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15 MENÚ FRANCÉS	JUEVES 16	VIERNES 17
JUGO/ LIMONADA CREMA DE TOMATE ARROZ BLANCO BURRITOS DE SOBREBARRIGA A LA CRIOLLA BURRITOS DE POLLO RANCHERO NACHOS Y FRIJOL REFRITO MIX DE VERDURAS, ARVEJA, CHAMPIÑONES, MAIZ, ZANAHORIA BARRA DE ENSALADA POSTRE	JUGO/ LIMONADA SANCOCHITO ARROZ TIGRE BONDIOLA DE CERDO AL HORNO EN SUS JUGOS GOULASH DE RES DE LA CASA PLÁTANO AL HORNO TOMATE CAPRESS BARRA DE ENSALADA POSTRE	JUGO/ LIMONADA SOUPE Á L'OIGNON Á FRANCAISE RIZ POISSON A LA NORMANDE BOEUF BOURGUIGNON GRATIN DE DAUPHINOIS LEGUMES GRILLE BARRA DE ENSALADA POSTRE	JUGO/ LIMONADA SANCOCHO VALLUNO CON SALSA CRIOLLA ARROZ CON ZANAHORIA MILANESA DE CERDO APANADA FAJITAS DE POLLO THAI ABORRAJADOS CON BOCADILLO Y QUESO VERDURA FRIA (HABICHUELA, ZANAHORIA, ARVEJA, CEBOLLA) BARRA DE ENSALADA POSTRE	JUGO/ LIMONADA CREMA DE CHAMPIÑONES CON CROTONES DE PAN ARROZ CON PIMENTON DE COLORES PATACONAZO DE CARNE MECHADA. PATACONAZO DE POLLO RANCHERO CEVICHE DE FRIJOL MAIZ DESGRANADO SALTEADO CON CEBOLLA CARAMELIZADA BARRA DE ENSALADA POSTRE
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
FESTIVO	JUGO/ LIMONADA SOPA DE VERDURAS ARROZ BLANCO CARNE DE RES ASADA CON CHIMICHURRI FILETE DE PESCADO CON HOGO PURÉ DE PAPA PALITOS DE ZANAHORIA SALTEADOS CON MIEL BARRA DE ENSALADA POSTRE	JUGO/ LIMONADA SOPA DE SANCOCHITO ARROZ CON COCO TRUCHA A LA PLANCHA (Salsa tartara aparte) POSTA CARTAGENERA PATACÓN VERDE VERDURA FRIA BARRA DE ENSALADA POSTRE	JUGO/ LIMONADA SOPA DE CUCHUCO ARROZ CON MAÍZ BISTEC DE RES A LA CRIOLLA PECHUGA CAPRESSE TORTA DE PLÁTANO MAZORCA, PIMENTON, ZUQUINIS CON CEBOLLA CARAMELIZADA BARRA DE ENSALADA POSTRE	JUGO/ LIMONADA CREMA DE CHAMPIÑONES LASAGNA MIXTA PAN TOSTADO TOMATES AL HORNO CON ALBAHACA BARRA DE ENSALADA POSTRE



# Menú



LICEO FRANCES - JUNIO

## LUNES 27

## MARTES 28

## MIÉRCOLES 29

## JUEVES 30

JUGO/ LIMONADA  
SOPA DE COLICERO  
ARROZ ATOMATADO  
PESCADO PLANCHA CON  
SALSA TARTARA (tilapia)  
MILANESA DE CERDO  
APANADA  
PAPA DORADA CON PEREJIL  
CAKES DE ESPINACA  
BARRA DE ENSALADA  
POSTRE

JUGO/ LIMONADA  
SOPA DE CONCHITAS  
ARROZ BLANCO  
MAZORCADA DE POLLO, PAPA  
FOSFORITO, MAIZ TIERNO  
CARNE DE RES CON  
CHIMICHURRI  
CROQUETAS DE YUCA  
GUACAMOLE Y SALSA CRIOLLA  
BARRA DE ENSALADA  
POSTRE

JUGO/ LIMONADA  
CREMA DE CEBOLLA PUERRO  
ARROZ CON PEREJIL  
BISTEC DE RES AL CABALLO  
CON SALSA CRIOLLA  
POLLO AL HORNO  
PLÁTANO CON QUESO  
MIX DE ZUCCHINI VERDE Y  
AMARILLO SALTEADOS  
BARRA DE ENSALADA