



Menu Semanal

Puedes elegir entre las dos opciones de proteína

LUNES 18

Crema de ahuyama con zanahoria
Arroz al curri
Carne hamburguesa al caballo
Cerdo con pico de gallo
arepuelas de maiz
Garbanzo a la madrileña
Bebidas frías
Barra de ensalada
postre

Refrigerio: Milo caliente acompañado de Sandwich y fruta

MARTES 19

Sopa Mexicana
Arroz Blanco
Julianas de carne de res en sus jugos
Trucha a la plancha
Papa de casco dorada
Ratatouille
Bebidas frías
Barra de ensalada
Postre

Refrigerio: Jugo de fruta, acompañado de nugget de pollo y fruta

MIÉRCOLES 20

Crema Espinaca
Arroz blanco con pasas
Omelet de pollo
Carne con chimichurri de guayaba
Yuca Dorada
Calabacin a la crema
Bebidas frías
Barra de ensalada
Postre

Refrigerio: Maizena, acompañado de mantecada y fruta

JUEVES 21

Sopa de Colicero
Arroz con ajonjoli
Pincho de pescado
Alitas Bbq
Papa criolla dorada
Brocoli con coliflor de la casa
Bebidas frías
Barra de ensalada
Postre

Refrigerio: Agua de panela acompañado de palo de queso y fruta

VIERNES 22

Peto dulce
Arroz blanco
Frijol antioqueño
Carne molida, chorizo, chicharron y huevo frito
Arepas y tajada de plátano
Aguacate
Bebidas frías
Barra de ensalada
Postre

Refrigerio: Jugo de fruta, pan de yuca y fruta



NOTA: Apartir del 19 de septiembre no se recibira efectivo