



Menu Semanal Primaria

LUNES 25

Sopa de Avena
Arroz al verde
Taco de carne con frijol negro
Platano tentación
Arvejas con jamon
Bebidas frías
Barra de ensalada
postre

Refrigerio: Yogurth con cereal y fruta

MARTES 26

Sopa Castellana
Arroz a la valenciana con pollo
Torilla de papa española
Tomates asados con parmesano y
albahaca
Bebidas frías
Barra de ensalada
Postre tocinillo de cielo
Refrigerio: Jugo de fruta con volovanes
de carne y queso con fruta

MIÉRCOLES 27

Crema de pollo
Arroz Con mani
Canelloni relleno de pollo
Enyucado
Espinaca con maiz al huevo
Bebidas frías
Barra de ensalada
Postre

Refrigerio: Jugo de fruta, mix de chips de
platano verde y arracacha con fruta

JUEVES 28

Sopa de verduras
Arroz perejil
Costilla de res desmechada
Papa en casco al horno
Croquetas de lentejas
Bebidas frías
Barra de ensalada
Postre

Refrigerio: Agua de panela Con
galleta de avena y fruta

VIERNES 29

Refrigerio: Jugo de fruta, Rollo de canela y fruta



NOTA: Apartir del 19 de septiembre no se recibira efectivo
El menú esta sujeto a cambios por eventualidades que se puedan presentar