



Menu Semanal Bachillerato

Puedes elegir entre las dos opciones de proteína

LUNES 25

Sopa de Avena
Arroz al verde
Pollo Crispy con miel
Taco de carne con frijol negro
Platano tentación
Arvejas con jamon
Bebidas frías
Barra de ensalada
postre

Refrigerio: Yogurth con cereal y fruta

MARTES 26

Sopa Castellana
Arroz a la valenciana con mariscos
o
Arroz a la valenciana con pollo
Torilla de papa española
Tomates asados con parmesano y albahaca
Bebidas frías
Barra de ensalada
Postre tocinillo de cielo

Refrigerio: Jugo defruta con volovanes de carne y queso con fruta

MIÉRCOLES 27

Crema de pollo
Arroz Con mani
Canelloni relleno de pollo
Chuleta de cero a la parrilla
Enyucado
Espinaca con maiz al huevo
Bebidas frías
Barra de ensalada
Postre

Refrigerio: Jugo de fruta, mix de chips de platano verde y arracacha con fruta

JUEVES 28

Sopa de verduras
Arroz perejil
Costilla de res guisada
Trucha en sala ajillo
Papa en casco al horno
Croquetas de lentejas
Bebidas frías
Barra de ensalada
Postre

Refrigerio: Agua de panela Con galleta de avena y fruta

VIERNES 29

MEBÚ ARABE

Sopa harira marroqui
Arroz haifa
Shawarma de pollo o res
Kibet
Humus de garbanzo
Pan arabe artesanal
Bebidas frías
Barra de ensalada
Postre Baklaba

Refrigerio: Jugo de fruta, Rollo de canela y fruta



NOTA: Apartir del 19 de septiembre no se recibira efectivo
El menú esta sujeto a cambios por eventualidades que se puedan presentar